

Zomerrooster DPFC Gym & Dance Maandag 29 Juni 2026 t/m Zondag 23 augustus 2026

	Studio 1	
M A	11.00-11.15	♥ Buikspierkwartier
	18.00-19.00	🎵 Contemporary kids & teens
	19.00-20.00	🎵 Klassiek Ballet All levels teens & adults
	20.00-21.00	🎵 Jazz & Fusion Dance Class All levels
D I N	10.45-11.00	♥ Buikspierkwartier
	17.00-18.00	🎵 Klassiek ballet kids 9 t/m 14 jaar
	18.00-19.00	🎵 Tapdance alle leeftijden
	20.00-21.00	🎵 Fusion Dance Class All levels
W O E	09.15-10.00	🎵 Peuterdans 2,5 tot 4 jaar
	14.00-15.00	🎵 A.D.V. kids 4,5,6 jaar
	15.00-16.00	🎵 Klassiek ballet kids 6 t/m 9 jaar
	16.00-17.00	🎵 Acting & Dancing & Jazzdance kids alle leeftijden
	17.00-18.00	🎵 Talent Classes gezamenlijke training divers
D O N	09.45-10.00	♥ Buikspierkwartier
		
V R Y	16.00-17.00	🎵 Klassiek ballet kids alle leeftijden
	17.00-18.00	🎵 Jazz Funk kids & teens alle leeftijden
Z A	09.00-09.45	🎵 Peuterdans 3 tot 4 jaar
	10.00-11.00	🎵 ADV + Swing & Dance kids 4.5.6 jaar
	11.00-12.00	🎵 Jazzdance kids alle leeftijden
ZO		GESLOTEN

	Studio 2	
M A	09.15-10.00	♥ Total Body Workout
	10.00-10.45	♥ Fit & Fun 55+
	18.00-19.00	🎵 HipHop kids alle leeftijden
	19.00-20.00	🎵 Commercial Dance Class teens t/m 28 jr (studio 3)
	19.00-20.00	🎵 Jazz Funk 15-30 jaar
	20.00-21.00	🎵 HipHop All levels Adults
D I N	10.00-10.30	↔ Functional Training in de Fitness
	17.00-18.00	🎵 HipHop kids 7 t/m 10 jaar
	18.00-19.00	🎵 HipHop kids 11 t/m 16 jaar
	19.15-20.00	♥ Total Body Workout
	20.00-20.45	♥ Pilates
W O E	09.15-09.45	↔ Functional Training in de Fitness
	10.00-10.45	♥ Total Body Workout
	17.00-18.00	🎵 HipHop kids alle leeftijden
	18.00-19.00	🎵 HipHop teenage 12+
	19.00-20.00	🎵 K-pop Dance Class kids 9+ en teenage
	20.00-21.00	🎵 HipHop 14+ t/m Adults All levels
D O N	09.15-10.00	♥ Combi-les
	10.00-10.45	♥ Fit & Fun 55+
	17.00-18.00	🎵 Jazz & Musical & Showdance kids alle leeftijden
	18.00-19.00	🎵 Afro Vibes kids 9-13 jaar
	20.00-20.50	♥ ZUMBA
V R Y	09.30-10.15	♥ Total Body Workout
Z A	10.00-10.45	♥ Pilates
	11.00-12.00	🎵 HipHop kids 6 t/m 10 jaar
	12.00-13.00	🎵 HipHop teenage 11 t/m 17 jaar
ZO		GESLOTEN

↔ = fitness 🎵 = Dans ♥ = Sport

Fitness Zone DPFC Openingstijden

Maandag, Dinsdag, Donderdag

09.00-11.30 uur Fitness
11.30-17.00 uur Gesloten
17.00-21.00 uur Fitness + Jongeren fitness

Woensdag

09.00-11.30 uur Fitness
11.30-14.00 uur Gesloten
14.00-21.00 uur Fitness + Jongeren fitness

Vrijdag

09.00-11.30 uur Fitness
16.00-18.00 uur Fitness + Jongeren Fitness

Zaterdag

09.00-13.00 uur Fitness + Jongeren Fitness

Zondag

GESLOTEN





DPFC Summer 2026

Gedurende de periode 29 Juni t/m 23 Augustus 2026

Tijdens het ZOMER rooster zal DPFC op maandag, dinsdag, donderdag tussen 11.30-17.00 uur en op vrijdag tussen 11.30-16.00 uur voor alle leden gesloten zijn. Op woensdag zijn wij gesloten tussen 11.30-14.00. Op zaterdag zijn wij geopend van 09.00-13.00 uur.

De fitness zal van maandag t/m donderdag in de avonden tot 21.00 uur zijn geopend.

Alle fitnessleden die een daluren/senioren abonnement hebben kunnen, gedurende het ZOMER rooster, op alle geopende tijden terecht, dus ook in de avond.

DPFC heeft tevens een groepslessen aanbod voor alle leden tijdens de zomervakantie. Niemand hoeft het dans & sport plezier te missen en alle kinderen kunnen in verschillende dansvormen en voor iedere leeftijd een les volgen. Alle dansers mogen, mits er op de normale lestijd en dag geen geschikte les te vinden is, alleen gedurende het ZOMER rooster, ook tijdelijk meedoen in een andere les op een andere dag. Wel moet deze les kloppen met de aangegeven niveaus en leeftijden.

Alle maandcontributies zullen normaal doorlopen en worden automatisch geïncasseerd.

Vanaf maandag 24 Augustus 2026 hanteren wij weer de normale openingstijden & zullen wij van start gaan met een NIEUW uitgebreid groepslessen rooster.

Voor overige informatie kunt u terecht bij ons receptie personeel of telefonisch 010-4557995 of per mail secretariaat@dpfc.nl

Een hele fijne vakantie allemaal!

DPFC Gym & Dance Kromhoutstraat 13 3067 AE Rotterdam
secretariaat@dpfc.nl 010-4557995

Tot ziens in ons veelzijdige sport & dans centrum!

www.dpfc.nl